

Quelle attitude adopter face à quelqu'un qui bredouille ?

Les personnes qui bredouillent sont en général moins intelligibles dans leur environnement familial que dans le milieu scolaire ou professionnel.

L'attention portée à la parole joue en effet un rôle important.

Les bredouilleurs parlent mieux sous l'effet du stress, et la fatigue augmente leurs troubles.

Il est donc nécessaire de ne pas penser qu'il s'agit d'un jeu ou d'un fait exprès, en évitant toute moquerie, et tout autre conseil que celui de consulter un professionnel compétent.



- ✓ Parole saccadée.
- ✓ Entrelacement ou suppression de syllabes ou de mots.
- ✓ Pauses trop courtes ou mal placées.
- ✓ Discours confus, désorganisé, difficile à comprendre.
- ✓ Pas ou peu de signes de tension physique en parlant.
- ✓ Conscience diminuée, voire absente, du trouble.
- ✓ Amélioration avec ralentissement du débit ou en prêtant attention à ce que l'on dit.
- ✓ Difficultés de perception auditive.
- ✓ Distractibilité, hyperactivité ou troubles de l'attention.
- ✓ Ecriture peu soignée.
- ✓ Problèmes sociaux ou professionnels résultant de ces symptômes.

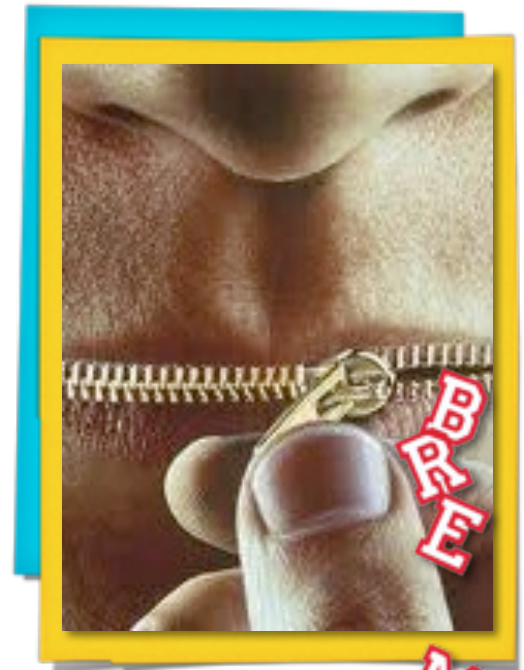
Si certains des symptômes énumérés sont présents, il peut s'agir de bredouillement. Cependant, un diagnostic définitif ne peut être fait que par un orthophoniste. Vous pouvez consulter l'association parole bégaiement pour plus d'informations sur la localisation d'un spécialiste dans votre région.

Association Parole-Bégaiement
BP 200 11
92 340 Bourg la reine

<http://www.begaiement.org>
Courriel : contact@begaiement.org

 N°Apar 0 810 800 470
PREMIER APPEL URGENT

Ce dépliant a été réalisé par Marie Mary MASSABO dans le cadre du mémoire de D.U «Bégaiements et autres troubles de la fluence de la parole»



Source d'incompréhension et de souffrance, le bredouillement est une entrave à la communication.

Faisons en sorte qu'il n'encombre pas nos vies.

Qu'est ce que

LE
BREDOUILLEMENT ?



Le bredouillement :

En anglais, «bredouillement» se dit «cluttering» qui signifie «encombrer, mettre en désordre».

C'est un trouble du flux de la parole caractérisé par un débit anormalement rapide, irrégulier ou les deux, qui doit être accompagné d'au moins un des éléments suivants :

- un nombre excessif d'accidents de parole
- un nombre excessif d'entrechoquements ou de suppressions de syllabes
- une anormalité dans le placement des pauses, l'accentuation des syllabes, ou le rythme du discours.

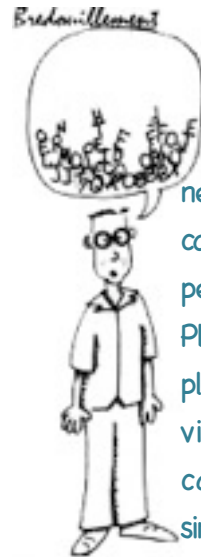
La cause en est encore inconnue, mais il semble exister une forte composante génétique:

85% des bredouilleurs ont une personne de la famille qui bredouille.

Ce sont des familles qui parlent vite, ce qui contribue au renforcement du bredouillement.

Mais ce n'est pas parce que l'on parle vite que l'on bredouille.

Quelles sont les différences avec le bégaiement ?



Le type d'accidents de parole n'est pas le même.

Les bredouilleurs mâchent les mots, ne les terminent pas, ou en changent en cours de conversation: c'est comme s'ils pensaient et parlaient en même temps. Plus la conversation dure, plus le bredouilleur a tendance à parler vite et rencontrer des difficultés, car il n'a plus le temps de le faire simultanément.

Les bègues répètent des parties de mots, bloquent sur certains sons ou les prolongent. Les pauses sont excessives, alors qu'elles sont trop courtes et mal placées dans le bredouillement.

Les bègues savent ce qu'ils veulent dire, mais leur tension empêche une diction correcte, et ils en souffrent.

Les bredouilleurs ne sont pas clairs sur ce qu'ils veulent dire, ou comment le dire, mais parlent tout de même. Ils n'ont pas conscience de leur trouble.



Comment se faire aider ?

Le bredouillement étant encore mal connu, et les personnes atteintes n'étant pas elles-mêmes gênées par leur trouble, c'est la plupart du temps le conjoint, la famille ou les amis qui incitent à consulter.

L'orthophoniste est le professionnel de référence concernant les troubles de la parole en général, et ceux du flux en particulier.

Sur prescription médicale, il réalisera un bilan personnalisé, puis entamera une prise en charge basée sur les principaux axes suivants :

- la prise de conscience du trouble
- la vitesse et la régularité de la parole
- la relaxation et les images mentales
- l'amélioration de l'attention

(qui réduit les effets néfastes du bredouillement, en permettant de contrôler la parole).

- le contact visuel, l'écoute et le respect des tours de parole.

Le diagnostic peut être posé dès l'âge de 7-8 ans.

L'évolution thérapeutique est favorablement influencée par une prise en charge d'autant plus précoce et une forte motivation du patient.