

Module 1 Acceptation du bégaiement et introduction à la TREB (Thérapie de Réduction des Evitements dans le Bégaiement) enseignée par Vivian Sisskin

Déroulé horaire	Objectifs – compétences visées	Contenu / Séquence	Intervenant / Formateur	Méthodes / Moyens / Supports / Outils	Durée	Modalités d'évaluation
9h à 12h30	Objectifs : comprendre comment le bégaiement fonctionne et s'amplifie. Connaître les mécanismes de lutte et reconnaître les évitements.					
9h à 9h30				Accueil des participants	30 mn	Retour du questionnaire pré-formation
9h30 à 11h		Le bégaiement : il est composé des disfluences et de la lutte. Et si on enlevait la lutte ? La lutte : - évitements, (physiques et attitudes) - sentiments - pensées Se taire revient à cacher son identité	Formateur 1	PPT Vidéos	1h30	Temps pour les questions, réponses en grand groupe
11h à 11h30		Pause / questions	Formateur 1		30 mn	
11h30 à 12h30		Les conflits de la personne qui bégaié (selon 3 niveaux : corps, représentation et pensée) Approche évitement , conflit de rôle, laisser-aller ou supprimer	Formateur 1	PPT Vidéos	1h	Temps pour les questions, réponses en grand groupe

Module 2 Acceptation du bégaiement et introduction à la TREB (Thérapie de Réduction des Evitements dans le Bégaiement) enseignée par Vivian Sisskin

Déroulé horaire	Objectifs – compétences visées	Contenu / Séquence	Intervenant / Formateur	Méthodes / Moyens / Supports / Outils	Durée	Modalités d'évaluation
13h30 à 17h	Objectifs :Comprendre la TREB Acquérir le savoir-faire pour amener le patient à l'acceptation du bégaiement et la réduction de la lutte.					
13h30 à 15h		La TREB : les grands principes (la culture) ce qu'elle encourage ou non Objectifs annoncés de la TREB et messages cognitifs Acceptation (de l'orthophoniste, du patient, des parents) Efficacité et confort : en faisant moins	Formateur 1	PPT Vidéos	1h30	Temps pour les questions, réponses en grand groupe
15h à 15h30		Pause / questions	Formateur 1		30 mn	
15h30 à 17h		Introduction à l'approche centrée solution (ACS) Déroulé type du séance	Formateur 1	PPT Vidéos Témoignages Ateliers	1h30	Retour des ateliers en grand groupe

Module 3 Acceptation du bégaiement et introduction à la TREB (Thérapie de Réduction des Evitements dans le Bégaiement) enseignée par Vivian Sisskin

Déroulé horaire	Objectifs – compétences visées	Contenu / Séquence	Intervenant / Formateur	Méthodes / Moyens / Supports / Outils	Durée	Modalités d'évaluation
9h à 12h30	Objectifs : Comprendre le schéma du changement Découvrir les approches complémentaires amenant à l'acceptation					
9h à 9h30				Questions des participants	30 mn	Retour journée 1
9h30 à 10h30		Le schéma du changement : - le bégaiement propre - le bégaiement ouvert - le bégaiement spontané Redéfinir le succès et l'échec Les missions	Formateur 1	PPT Vidéos	1h	Temps pour les questions, réponses en grand groupe
10h30 à 11h		Le choix éclairé	Formateur 1	PPT	30 mn	Temps pour les questions, réponses en grand groupe
11h à 11h30		Pause / questions	Formateur 1		30 mn	
11h30 à 12h		Mise en situation	Formateur 1	Ateliers en petits groupes	30 mn	Retour des ateliers en grand groupe
12h à 12h30		Pensée irrationnelle Apport de la théorie ACT	Formateur 1	PPT Ateliers	30 mn	Retour des ateliers en grand groupe

Module 4 Acceptation du bégaiement et introduction à la TREB (Thérapie de Réduction des Evitements dans le Bégaiement) enseignée par Vivian Sisskin

Déroulé horaire	Objectifs – compétences visées	Contenu / Séquence	Intervenant / Formateur	Méthodes / Moyens / Supports / Outils	Durée	Modalités d'évaluation
13h30 à 17h	Objectifs : Connaître le rôle de la prise en soin en groupe Comprendre comment changer le schéma du bégaiement					
13h30 à 15h		Le groupe : importance et avantages (appartenance, résolution de problèmes, rôle modèle, ...etc)	Formateur 1	PPT Vidéos	1h30	Temps pour les questions, réponses en grand groupe
15h à 15h30		Pause / questions	Formateur 1		30 mn	
15h30 à 16h		Témoignages vidéos	Formateur 1	Vidéos	30 mn	
16h à 17h		Les 5 paramètres de Dean Williams (les évaluer et ajuster) Résolution de problème pour la motivation au changement Changer le schéma du bégaiement	Formateur 1	PPT Vidéos	1h	Temps pour les questions, réponses en grand groupe